

Est-ce que votre diététiste comprend vos convictions?

La « sensibilité culturelle » joue un rôle important dans la prestation des services de nutrition et d'alimentation. Les convictions personnelles (tout comme l'âge, la religion, la race, l'ethnicité, la langue, la situation socioéconomique et d'autres facteurs) influencent la façon dont l'alimentation et la nutrition apportent et maintiennent la santé. Pensez à ceci :

Comment voulez-vous être traité?

Qui voulez-vous qui intervienne dans vos services de nutrition?

Quelles décisions vous paraissent logiques?

Quelles sont vos craintes et vos inquiétudes?

« Indiquez toujours clairement ce qui vous importe à votre diététiste afin qu'elle puisse faire de son mieux pour répondre à vos besoins nutritionnels » conseille Mary Lou Gignac, *registratrice et directrice générale* de l'Ordre des diététistes de l'Ontario (www.madietetiste.ca). Les diététistes sont formées pour tenir compte de la façon dont la culture, les traditions, les valeurs, les convictions et les modes de vie personnels influencent la nutrition.

« Les diététistes ont la responsabilité non seulement de fournir des services de qualité mais de le faire avec respect, ajoute-t-elle. En exposant vos besoins et vos expériences, vous aiderez votre diététiste à prendre les mesures les plus appropriées et efficaces pour vous. »

Même si les études montrent que la nutrition a une grande incidence sur la santé, il est vrai aussi que les antécédents et les circonstances peuvent façonner la perspective des gens sur leur santé et ce qu'ils attendent de leur diététiste.

Tout cela est important. Faites en sorte que votre diététiste connaisse vos points de vue et vous comprenne afin que vous puissiez travailler ensemble pour atteindre vos objectifs en matière de santé.

Quand vous sollicitez les services d'une diététiste, vous pouvez vous attendre à des soins respectueux et en collaboration. L'Ordre des diététistes de l'Ontario surveille l'exercice de ses membres en appliquant un programme d'assurance de la qualité qui encourage la prestation de services sûrs, éthiques, compétents et axés sur le client.