

Nouvelles professions de la santé réglementées et collaboration interprofessionnelle

Selon la *Loi de 1991 sur les professions de la santé réglementées* (LPSR), l'évaluation nutritionnelle et la fourniture de conseils nutritionnels ne sont pas des actes autorisés; ces services sont du domaine public et n'importe qui peut les fournir en toute légalité. Les professions représentées par quatre des cinq nouveaux ordres créés depuis 2006, Médecine traditionnelle chinoise, Naturopathie, Homéopathie et Kinésiologie, recourent à la nutrition pour le traitement et recommandent un apport nutritionnel. Que signifie cela pour les diététistes?

RESPECTER LES CHOIX DES CLIENTS

Même si l'Ordre estime que les diététistes professionnels sont hautement qualifiés grâce à leur vaste formation en alimentation et nutrition, il est important de reconnaître que

d'autres professions de la santé réglementées offrent aussi des services de nutrition. Ces nouvelles professions ne fournissent pas exclusivement des conseils en alimentation et nutrition mais ils font partie de leurs modalités de traitement et philosophies de soins holistiques.

En Ontario, l'intérêt public pour les traitements complémentaires et de rechange aux traitements traditionnels a beaucoup augmenté au cours de la dernière décennie. Une étude pancanadienne commanditée par l'Association canadienne des aliments de santé en 2005 a révélé que les Canadiens dépensent 2,5 milliards de dollars par an en produits de santé naturels¹. Les clients ont le droit de choisir leurs fournisseurs de services de santé et les Dt.P. doivent respecter leur décision de solliciter des conseils nutritionnels d'autres fournisseurs de soins réglementés et non réglementés.

Cinq nouveaux ordres depuis 2006

ORDRE	TITRE(S) RÉSERVÉ(S)	ÉNONCÉ DU CHAMP D'APPLICATION
Ordre des homéopathes de l'Ontario	Homéopathe, une variante ou une abréviation	L'exercice de l'homéopathie consiste dans l'évaluation des troubles systémiques de l'organisme et dans leur traitement par des méthodes homéopathiques pour promouvoir, maintenir ou rétablir la santé
Ordre des kinésiologues de l'Ontario	Kinésiologue, une variante ou une abréviation	L'exercice de la kinésiologie consiste à évaluer la mobilité et la capacité fonctionnelle du corps humain ainsi qu'à rétablir et à gérer celles-ci de façon à maintenir, à rétablir ou à améliorer cette mobilité et cette capacité fonctionnelle.
Ordre des naturopathes de l'Ontario	Naturopathe, docteur en naturopathie, docteur en naturopathie, une variante ou une abréviation (p. ex., DN)	L'exercice de la naturopathie consiste dans l'évaluation des maladies, des troubles et des dysfonctions et dans leur diagnostic naturopathique et leur traitement par des méthodes naturopathiques pour promouvoir, maintenir ou rétablir la santé
Ordre des psychothérapeutes et des thérapeutes autorisés en santé mentale de l'Ontario	Psychothérapeute ou thérapeute autorisé en santé mentale, une variante ou une abréviation	L'exercice de la psychothérapie consiste à évaluer et à traiter des troubles cognitifs ou affectifs ou des troubles du comportement par des méthodes de psychothérapie appliquées dans le cadre d'une relation thérapeutique fondée principalement sur la communication verbale ou non verbale.
Ordre des praticiens en médecine traditionnelle chinoise et des acupuncteurs de l'Ontario	Praticienne en médecine traditionnelle chinoise, ou praticien en médecine traditionnelle chinoise, acupunctrice ou acupuncteur, une variante ou une abréviation	L'exercice de la médecine traditionnelle chinoise consiste dans l'évaluation des troubles systémiques de l'organisme au moyen de techniques propres à ce type de médecine et dans leur traitement par des méthodes thérapeutiques fondées sur celle-ci pour promouvoir, maintenir ou rétablir la santé.

Soyez ouverts et respectez les autres philosophies de soins et de traitement nutritionnels. Si les conseils d'un autre praticien sont contraires aux vôtres, respectez le souhait du client d'accepter les services d'un autre fournisseur réglementé, surtout si le traitement est bénéfique.

COLLABORER AVEC D'AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Par-dessus tout, dans l'intérêt des soins axés sur le client, les Dt.P. devraient s'efforcer de collaborer avec les autres professionnels de la santé qui s'occupent de leurs clients. Si l'innocuité d'un traitement nutritionnel recommandé par un praticien d'une autre profession vous inquiète, abordez la question avec lui et collaborez pour trouver le meilleur plan d'action pour votre client.

ÉDUCATION

Un élément essentiel des soins multidisciplinaires axés sur le client est de comprendre les conséquences que les traitements et produits de santé naturels ont sur le plan de soins nutritionnels d'un client. Prenez le temps de vous renseigner sur la façon dont les autres professions de la santé réglementées gèrent les soins nutritionnels. Pour vous aider, nous présentons ci-dessous un aperçu de la manière dont la médecine traditionnelle chinoise et la naturopathie utilisent la nutrition dans le traitement. De futurs articles de résumé couvriront l'homéopathie et la kinésiologie.

MÉDECINE CHINOISE TRADITIONNELLE

La médecine traditionnelle chinoise (MTC) est un système complet de soins qui comporte ses propres méthodes de diagnostic et d'évaluation, ses principes de traitement, sa philosophie et sa terminologie uniques. La *Loi de 2006 sur les praticiens en médecine traditionnelle chinoise* définit ainsi la MTC : « L'exercice de la médecine traditionnelle chinoise consiste dans l'évaluation des troubles systémiques de l'organisme au moyen de techniques propres à ce type de médecine et dans leur traitement par des méthodes thérapeutiques fondées sur celle-ci pour promouvoir, maintenir ou rétablir la santé »². Le but de la MTC est de promouvoir, maintenir ou rétablir la santé.

Selon la philosophie de la MTC, le monde est harmonieux

et holistique; tous les êtres vivants sont en rapport avec l'environnement qui les entoure. L'homme et la femme font partie de cette entité globale influencée directement et indirectement par les changements climatiques. La santé demeure quand le chi (le flux énergétique) circule de manière ordonnée et en douceur; toute perturbation du chi entraîne des symptômes de maladie.

Les praticiens de la MTC utilisent divers traitements, y compris l'acupuncture, les remèdes à base de plantes médicinales, le traitement diététique, le traitement manuel (comme le massage chinois), l'acupression, l'application de ventouses, le « gua sha » (raclage), l'exercice (tai chi, qi gong) et la méditation.

Le traitement diététique, qui inclut l'utilisation de plantes, fait partie intégrante de l'exercice de la MTC. Dans ce type de médecine, ce traitement n'est jamais utilisé indépendamment mais dans le contexte de la personne et de l'environnement afin de ne pas traiter simplement un symptôme. Le praticien évalue la santé physique, mentale et morale ainsi que le mode de vie du patient et leurs relations avec la saison et l'environnement afin de prescrire un régime approprié pour réorienter et normaliser le flot de chi vers les méridiens et les organes correspondants du patient.

Le praticien de la MTC tient compte de la valeur nutritive des aliments et se concentre sur leur énergie, leur saveur et leur mouvement dans l'organisme humain. La MTC classe les aliments en fonction de l'énergie qu'ils génèrent, c.-à-d. dans les catégories « Froid », « Chaud », « Tiède », « Frais » et « Neutre », la saveur dans les catégories « Piquant », « Doux », « Acide », « Amer » et « Salé », et le mouvement dans les catégories « Relevant », « Flottant » et « Sombrant ». L'apport insuffisant ou excessif d'un type d'aliment peut conduire à un excès ou à une déficience et à un déséquilibre du yin et du yang. Une personne doit modifier en conséquence son régime alimentaire afin de réduire les risques pour la santé, prévenir les maladies et rester en bonne santé.

Les régimes thérapeutiques spéciaux nourrissent et appuient le fonctionnement et les capacités de guérison de l'organisme. Les praticiens de la MTC conseillent aux patients de modifier leur régime alimentaire en fonction de leur âge et de leurs besoins physiques afin d'améliorer leur bien-être tout au long de leur vie. Ils recommandent de

consommer modérément des fruits et légumes frais, en fonction des changements de saisons, afin de mieux s'adapter aux changements saisonniers. Par exemple, au printemps, ils encouragent les patients à manger la « soupe de changement de saison », leur conseillent de réduire l'apport en saveurs acides et d'augmenter la consommation de saveurs douces et piquantes afin de promouvoir le flux de chi dans l'organisme et de réduire la susceptibilité aux maladies saisonnières comme la grippe ou la pneumonie.

Programmes de formation en MTC

À l'heure actuelle, les programmes de formation en médecine traditionnelle chinoise sont offerts dans des écoles privées. Leur longueur et leur contenu varient grandement. Le *College of Traditional Chinese Medicine Practitioners and Acupuncturists of Ontario* établira les critères minimaux de formation pour les diverses catégories de membres.

NATUROPATHIE

La naturopathie est l'une des plus anciennes professions de la santé réglementées en Ontario. Elle a été réglementée en 1923 par l'*Ontario Medical Act*, et depuis 1925, elle est réglementée par la Loi sur les praticiens ne prescrivant pas de médicaments. Le *Board of Directors of Drugless Therapy - Naturopathy* est l'organisme de réglementation des médecins naturopathes en Ontario. La loi visant à inclure la naturopathie dans la LPSR a reçu la sanction royale en 2007. Selon le *Canadian College of Naturopathic Medicine*, la naturopathie vise les racines de la maladie et renforce la santé et la guérison à l'aide de traitements naturels. Elle appuie la capacité de l'organisme de guérir en utilisant une approche intégrée de la promotion de la santé, de diagnostic, de traitement et de prévention.³

Les docteurs en naturopathie utilisent entre autres les traitements suivants⁴ :

- Plantes médicinales
- Homéopathie
- Thérapie physique et manipulation du rachis
- Médecine asiatique et acupuncture
- Conseils sur le mode de vie
- Nutrition clinique

Naturopathie et nutrition clinique

Le rapport entre la nutrition et le bien-être, ou entre la mauvaise nutrition et la maladie, est la pierre angulaire de la naturopathie⁴. Les naturopathes comprennent le rôle des éléments nutritifs, comme les anti-oxydants, les huiles diététiques, les fibres et les aliments probiotiques dans des troubles comme l'hypertension, la cardiopathie, la suppression immunitaire, le cancer, les allergies et la dégénérescence maculaire, et sont formés pour déterminer les déficiences en éléments nutritifs et les interactions entre les médicaments et les éléments nutritifs. L'application en naturopathie de la nutrition clinique consiste à utiliser le régime alimentaire et des substances nutritionnelles précises pour prévenir et traiter des maladies, corriger les lacunes diététiques et promouvoir le bien-être.

Les médecins naturopathes utilisent régulièrement la nutrition clinique et accordent beaucoup d'importance au rapport entre le régime alimentaire et la santé. Ils peuvent recommander des régimes spéciaux, comme l'élimination ou la réintroduction de régimes alimentaires afin de déterminer l'effet d'aliments pris individuellement, et l'inclusion de certains aliments pour des troubles particuliers. Les traitements peuvent aussi inclure des suppléments nutritionnels comme des vitamines, des minéraux, des enzymes, des huiles et d'autres alicaments.⁴

Programmes de formation en naturopathie

L'examen mené par le Conseil consultatif sur la réglementation des professions de la santé a confirmé que le *Canadian College of Naturopathic Medicine* (CCNM), situé à Toronto, est le seul établissement de la province qui forme des docteurs en naturopathie⁴. Les candidats doivent avoir effectué trois années d'études menant à un baccalauréat en sciences dans une université canadienne (ou l'équivalent) avant de pouvoir présenter une demande d'admission au programme du CCNM.

Ce programme s'échelonne sur quatre ans et comporte trois principaux volets : sciences médicales fondamentales (anatomie, physiologie, biochimie, etc.), disciplines cliniques (diagnostic physique et clinique, diagnostic en laboratoire, évaluation naturopathique, etc.), et disciplines naturopathiques (acupuncture et médecine asiatique, plantes médicinales, nutrition clinique, homéopathie, etc.).

Les diplômés du CCNM doivent passer l'examen « *Naturopathic Physician Licensing Examination* » standard dans tous les secteurs réglementés d'Amérique du Nord.

Pour en savoir davantage sur la naturopathie, consultez les sites suivants :

- The Board of Directors of Drugless Therapy - Naturopathy: www.boardofnaturopathicmedicine.on.ca
- The Canadian College of Naturopathic Medicine: www.ccnm.edu
- Association canadienne des docteurs en naturopathie : www.cand.ca

Nous remercions Emily Cheung, *registratrice*, et Joanne Pritchard-Sohani, *membre du conseil temporaire du College of Traditional Chinese Medicine Practitioners and Acupuncturists of Ontario*, ainsi qu'Angela Moore, *directrice générale du Board of Directors of Drugless Therapy-Naturopathy*.

- 1 Conseil consultatif de réglementation des professions de la santé (2006). *Réglementation des professions de la santé en Ontario : New Directions*. Chapter 5, «Regulation of Homeopathy and Naturopathy». http://www.hprac.org/en/reports/resources/new_directions_april_2006_en.pdf
- 2 Conseil consultatif sur la réglementation des professions de la santé (2001). *Traditional Chinese Medicine and Acupuncture. Advice to the Minister of Health & Long-Term Care*.

À savoir

Même si l'ODO estime que les diététistes professionnelles sont hautement qualifiées grâce à leur vaste formation en alimentation et nutrition, il est important de reconnaître que d'autres professions de la santé réglementées offrent aussi des services de nutrition.

- Respectez les choix des clients; ils ont le droit de choisir leurs fournisseurs de soins.
- Dans l'intérêt de vos clients, collaborez avec les autres professionnels de la santé réglementés.
- Renseignez-vous sur les services de nutrition des autres professionnels de la santé réglementés qui peuvent avoir des conséquences sur votre plan nutritionnel.

http://www.hprac.org/en/reports/resources/TCM_2001.pdf

- 3 Canadian College of Naturopathic Medicine (2009). *À propos du CCNM*. <http://www.ccnm.edu/>
- 4 Conseil consultatif sur la réglementation des professions de la santé (2001). *Advice to the Minister of Health and Long-Term Care*. http://www.hprac.org/en/reports/resources/Naturopathy_2001.pdf

Sondage de l'automne 2009 auprès des membres Estimez-vous que l'Ordre vous appuie?

Dans le cadre de notre engagement envers la reddition de comptes interne et externe ainsi que de la gestion efficace des programmes, nous embaucherons un consultant indépendant pour évaluer nos activités visant à aider les diététistes de l'Ontario à fournir des services respectueux de l'éthique, compétents et sûrs.

Tous les membres de l'Ordre seront invités à participer à l'évaluation. Surveillez la correspondance postale et électronique concernant ce sondage.

Pour en savoir davantage ou exprimer votre intérêt à participer au sondage, communiquez avec Antiope Papageorgiou, coordonnatrice de l'AQ et de l'information.



papageorgioua@cdo.on.ca ou 416-598-1725/1-800-668-4990, ext. 234